

El programa de alimentos se está moviendo a leche entera bajo!

Comience ahora a ayudar a los niños mayores de 2 años de transición a la leche baja en grasa. Todos los días los hogares de cuidado / centros deben cumplir el 1 de octubre de 2011.

Servir bajo grasa leche a niños de edad 2 o más.



Leche baja en grasa

- la leche fat free (descremada)
- la leche baja en grasas (1%)
- grasa grasa libre o bajo:
 - leche sin lactosa
 - suero de mantequilla
 - leche acidulada
 - leche con sabor (ej. chocolate)
 - leche de cabra



Servir leche entera de alta a los niños de 1 año.

1 años necesita grasa para el crecimiento y desarrollo del cerebro.



LECHE ENTERA ALTA

- la leche (3,5%) toda
- todo: leche libre de lactosa
 - suero de mantequilla
 - leche acidulada
 - leche con sabor (ej. chocolate)
 - leche de cabra

La Academia estadounidense de Pediatría recomienda:

- leche entera para más años 1.
- la leche 2% para 1 año de edad que están en riesgo de sobrepeso.

Guarderías deben servir leche entera a 1 año de edad para cumplir las regulaciones de DCFS.

De grasa en el suministro de un día de leche:



Leche entera libre
1 taza = hasta 0.5 gramo de grasa



1/3 cucharadita grasa cada día

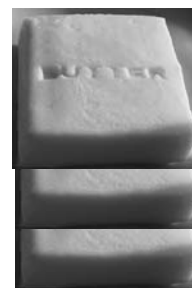
Leche baja en grasa
1 taza = 2.5 gramos de grasa



1 1/2 cucharaditas grasa cada día

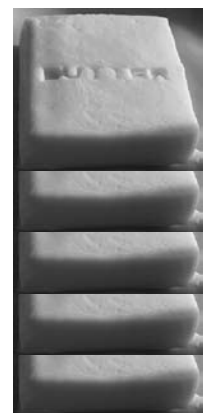
Cambiar a bajo en grasas leche puede ayudar a prevenir que los niños se conviertan en sobrepeso u obesidad

Reducción de leche entera
1 taza = 5 gramos de grasa



3 cucharaditas grasa cada día

Leche entera
1 taza = 8 gramos de grasa



5 cucharaditas grasa cada día

¿qué pasa con la leche no láctea

No lácteos de leche ahora se puede servir con una petición de los padres.



1. El padre / tutor debe llenar un formulario de leche no lácteos solicitud. El formulario debe indicar la necesidad de dieta especial (vegetariana por ejemplo, por motivos religiosos, culturales o éticos).
Visita daycareresources.org o llame al (309) -263-0701 para obtener una copia.
2. Cuando se utiliza un formulario de leche no lácteos solicitud, el proveedor de cuidado de día / instalación es responsable de la compra y al servicio de la leche no láctea a fin de reclamar las comidas y meriendas para ese niño.
3. Adjunte una etiqueta de información nutricional o una impresión de la forma que demuestra la leche no lácteos cumple con los requisitos del USDA:

nutritivo	cantidad	% Valor Diario (DV)
Calcium	276 mg	28%
Protein	8 g	16%
Vitamin A	500 IU	10%
Vitamin D	100 IU	25%
Magnesium	24 mg	6%
Phosphorus	222 mg	22%
Potassium	349 mg	10%
Riboflavin	0.44 mg	26%
Vitamin B-12	1.1 mcg	18%

✓
Satisfacer
USDA
Requisitos

Ejemplo:
8th Continent
Leche de soja original

Nutrition Facts
Serving Size 1 cup (8 fl oz) 240mL
Servings Per Container About 8

Amount Per Serving	
Calories	80
Calories from Fat	20
% Daily Value*	
Total Fat 2.5g	4%
Saturated Fat 0g	0%
Trans Fat 0g	
Polyunsaturated Fat 1.5g	
Monounsaturated Fat 0.5g	
Cholesterol 0mg	0%
Sodium 95mg	4%
✓ Potassium 360mg	10%
Total Carbohydrate 7g	2%
Dietary Fiber 0g	0%
Sugars 7g	
✓ Protein 8g	16%
✓ Vitamin A 10% • Vitamin C 0% ✓ Calcium 30% • Iron 6% ✓ Vitamin D 25% • Riboflavin 30% ✓ Vitamin B ₁₂ 20% • Phosphorus 25% ✓ Magnesium 6%	

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. Your daily values may be higher or lower depending on your calorie needs:

	Calories 2,000	2,500
Total Fat	Less than 65g	80g
Sat Fat	Less than 20g	25g
Cholesterol	Less than 300mg	300mg
Sodium	Less than 2,400mg	2,400mg
Potassium	3,500mg	3,500mg
Total Carbohydrate	300g	375g
Dietary Fiber	25g	30g
Protein	50g	65g

Esta leche no cumple con estas directrices lácteos:
(de acuerdo con 6 / 2011 del fabricante de información)

- 8th Continent Original Soy Milk (*Leche de soja original*) - sabores de vainilla y la llanura

Day Care Resources Inc. no se hace responsable de cualquier marca o producto. Los nombres de productos se les da, por ejemplo, sólo.

4. **Enviar una copia del Formulario de leche no lácteos solicitud a la oficina. Guarde una copia para sus archivos. Una copia debe estar disponible para su monitor durante una visita.**

Sustituciones por Razones Médicas

Si las sustituciones son necesarios por razones médicas, el médico del niño debe llenar un formulario de dieta médica (que se encuentra en la sección "Formularios" de la Guía). Este formulario debe indicar la condición médica del niño, la comida (s) que hay que evitar y qué alimentos para servir en su lugar. Cuando un formulario dieta médica especial se encuentra archivada en Recursos guardería, los padres pueden proveer alimentos para el niño. Con el fin de reembolsar, el cuidado diurno debe proporcionar por lo menos uno de los alimentos necesarios en cada comida o merienda.

De acuerdo con la Ley Federal de los Estados Unidos y el Departamento de Agricultura (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar sobre la base de raza, color, origen nacional, sexo, edad o discapacidad. Para presentar una queja por discriminación, escriba USDA, Director, Oficina de Adjudicación, 1400 Independence Avenue, SW, Washington DC 20250-9410 o llame gratis al (866) 632-9992 (voz). Las personas con problemas de audición o impedimentos del habla pueden comunicarse con el USDA a través del Servicio de Retransmisión Federal al (800) 877-8339 y (800) -845-6136 (en español). USDA es un proveedor con igualdad de oportunidades.